

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Тураевский детский сад «Карлыгач»
 Менделеевского муниципального
 района РТ
 Л.М.Салихова



**РЕЖИМ ДНЯ
 В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ
 Холодный период года**

Содержание деятельности	
Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Подготовка к ООД	8.55-9.00
ООД	9.00-9.50 (10.30)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-14.50
Подъем, оздоровительные упражнения	14.50-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
ООД, игры	15.25-15.45
Индивидуальная работа, игры, уход детей домой	15.45-16.00

Теплый период года

Содержание деятельности	
Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Совместная деятельность	8.55-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.00-9.50 (10.30)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-14.50
Подъем, оздоровительные упражнения	14.50-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.25-15.45
Уход детей домой	15.45-16.00